

Organizan:



Con el apoyo institucional de:



# VI MÀSTER DE CIÈNCIES MÈDIQUES APLICADAS A LA ACTIVIDAD FÍSICA PRESCRIPCIÓN DE EJERCICIO FÍSICO PARA LA SALUD

Con la colaboración de:



## Escuela profesional de medicina de la educación física y el deporte Madrid

Información: 91 3941367 de 9:00 a 14:00  
medidepo@med.ucm.es

### Jornadas abiertas de prescripción de ejercicio en enfermedades

Dirigido a profesionales de la salud



Madrid 18 y 19 de Diciembre 2009



18 de Diciembre

Bloque Teórico

LUGAR: Aula I de la Escuela Profesional de Medicina de la Educación Física y el Deporte de la U.C.M.

15:15 H Recogida de documentación.

15:30 H Presentación de las Jornadas.

15:40 H Conferencia: Prescripción de ejercicio físico como terapéutica en patología respiratoria.

Dr. Fco. Javier López-Silvarrey Varela

16:15 H Valoración funcional y prescripción de ejercicio como terapéutica en la Fatiga Crónica.

Dr. Juan Carlos Segovia Martínez

16:50 H Prescripción de ejercicio en Artrosis.

Dr. Juan José Ramos Álvarez

17:25 H Beneficio de la prescripción de ejercicio como terapia en patología crónica.

Dr. Julio Cesar Legido Arce

18:00 Turno de preguntas.

18:10 – 18:30 H DESCANSO

18:30 H Prescripción de ejercicio como terapia en el Dolor de Espalda.

Dra. Pilar Martín Escudero.

19:05 H Prescripción de ejercicio en el paciente con Depresión.

Dr. Francisco Miguel Tobal

19:40 H Beneficios de la danza como prescripción terapéutica en patología crónica.

20:45 H Turno de preguntas.

20:55 H Entrega de Diplomas de Asistencia.



DÍA 19 DE DICIEMBRE

Práctica de la Valoración Funcional en Medicina Deportiva, hasta llegar a la prescripción de Ejercicio en Patología Crónica

LUGAR: Escuela de Medicina de la Educación Física y el Deporte de la U.C.M.

8:30 – 9:45 H Grupo 1: Anamnesis y Valoración del Sistema Respiratorio.

Dr. Fco. Javier López-Silvarrey Varela

Grupo 2: Valoración cardiaca y funcional.

Dr. Juan Carlos Segovia Martínez

Grupo 3: Nutrición y Antropometría.

Dr. Francisco Miguel Tobal

9:45 – 11:00 H Grupo 3: Anamnesis y Valoración del Sistema Respiratorio.

Dr. Fco. Javier López-Silvarrey Varela

Grupo 1: Valoración cardiaca y funcional.

Dr. Juan Carlos Segovia Martínez

Grupo 2: Nutrición y Antropometría.

Dr. Francisco Miguel Tobal

11:00 – 11:20 H DESCANSO

11:20 – 12:35 H Grupo 2: Anamnesis y Valoración del Sistema Respiratorio.

Dr. Fco. Javier López-Silvarrey Varela

Grupo 3: Valoración cardiaca y funcional.

Dr. Juan Carlos Segovia Martínez

Grupo 1: Nutrición y Antropometría.

Dr. Francisco Miguel Tobal

12:35 – 12:50 H Puesta en común de todos los grupos

Dr. Juan Fosé Ramos Álvarez

12:50 – 14:00 H Sesión de trabajo de Pilates

Dra. Pilar Martín Escudero

Lugar: Complejo Deportivo de la Zona Sur de la U.C.M.